01/2019

krav-maga-institut.de

KRAVolution

BEWIRB DICH JETZT FÜR EINEN DER BEGEHRTEN PLÄTZE!

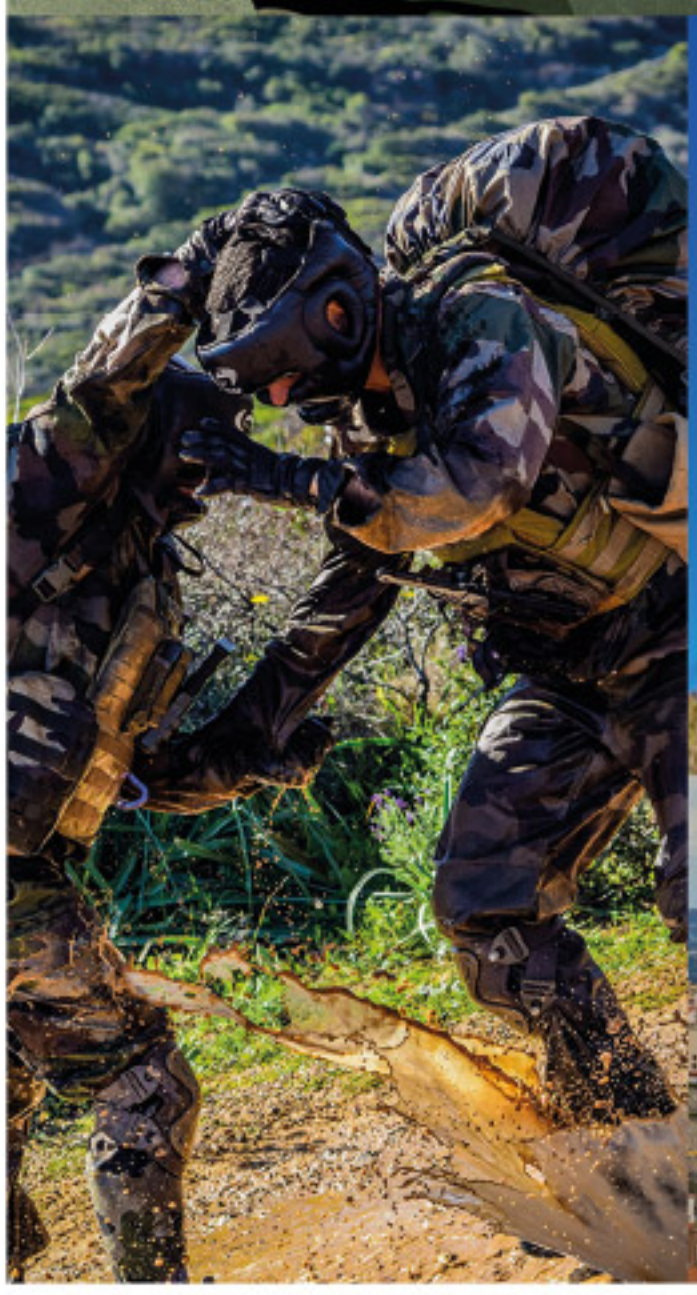
BEIM 2. REP - DEM FALLSCHIRMJÄGER REGIMENT DER FREMDENLEGION AUF KORSIKA!

Erstmalig nehmen wir einige Ausgewählte, externe Teilnehmer mit zu diesem - bisher geschlossenen Krav Maga Training!

25 - 31 März 2019

Das militärische Krav Maga ist die ursprüngliche Variation des Selbstverteidigung- und Nahkampfsystems, welches für die Israeli Defense Forces entwickelt wurde und heutzutage von einer Vielzahl an internationalen Militär- und Spezialeinheiten fortlaufend und für den Einsatz in Krisengebieten trainiert wird.

Erstklassige militärische Krav Maga Selbstverteidigungs-Ausbildung mit internationalen Nahkampf-Ausbildern .



Sprache: Deutsch/Englisch/Französisch
Kosten: 1490,00 EUR inkl. Unterkunft/Verpflegung

Infos: nie-aufgeben.de
Anmeldung: 2REP@krav-maga-institut.de

RUN, HIDE, FIGHT!

KRAV MAGA ANTI TERROR SEMINAR
02 FEBRUAR 2019 KÖLN

PROTECT THE ONES YOU LOVE -
SCHUTZE DICH UND DEINE LIEBSTEN!

KRAVolution

KRAV MAGA BASIERENDE VERHALTENSWEISEN, TECHNIKEN UND TAKTIKEN AUS DEM ANTI TERROR-TRAINING!

+ Geiselnahme-Situationen
+ Messerbedrohungen
+ Messerangriffe
+ Bedrohungen mit Gewehr und Pistole
+ Mehrere Angreifer

Sprache: Deutsch /Englisch/Französisch

WOMEN ONLY

STRONG WOMEN KRAVIT
02 FEBRUAR 2019 KÖLN

JEDE FRAU KANN SICH SELBST VERTEIDIGEN!

Das „Women Only" Training geht speziell auf die Unterschiede hinsichtlich Größe, Körperkraft und mentaler Belastbarkeit im Ernstfall zwischen Angreifer und Opfer während eines Übergriffes ein. Keine Frau ist ein Opfer und diejenigen Männer welche denken, dass Frauen sich nicht gegen Männer verteidigen können, werden bei uns eines Besseren belehrt!

Sprache: Deutsch /Englisch/Französisch

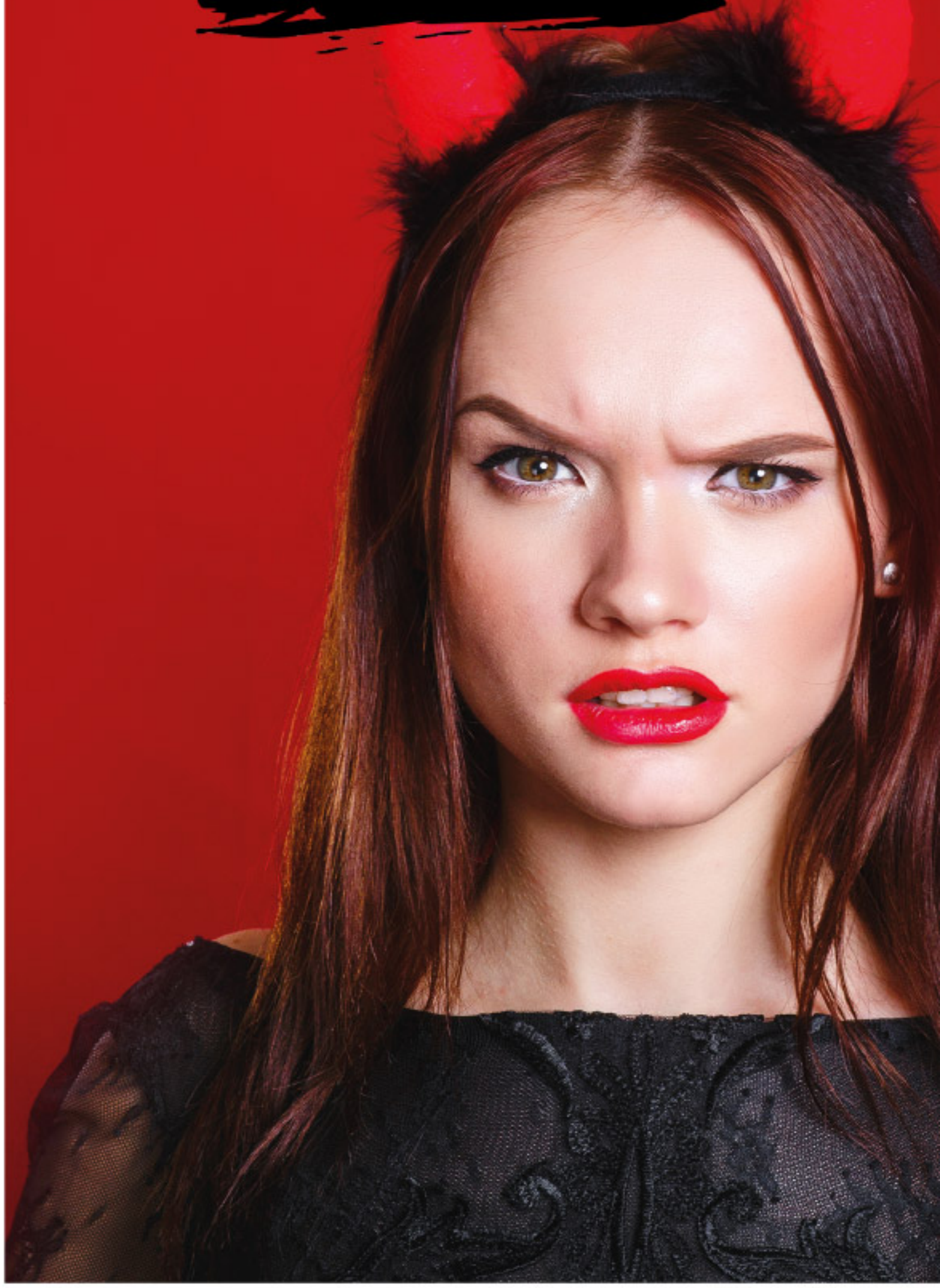
Kosten: jeweils 3 Stunden
45,00 EUR / *für Member 35,00 EUR*

Infos Anti Terror Seminar: kravolution.de/at2019
Infos Women Only:kravolution.de/womenonly19

KRAVALAAF!

MEHR ALS NUR EINE ARMLÄNGE ABSTAND

16 FEBRUAR 2019



SICHER DURCH DIE JECKE ZICK!
DAS KARNEVALS SEMINAR

Am 16 Februar 2019

Wieder ein spannendes Krav Alaaf Seminar mit Carsten und seinem Trainerteam. – sicher durch die jecke Zick – statt.

Dabei werden verschiedene Szenarien trainiert, wie z.B. taktische Bewegung in großen Menschenansammlungen, Verteidigung bei Flaschen- und Messerangriffen gegen einen und mehrere Angreifer und Selbstbehauptung für Frauen gegen sexuelle Übergriffe.

Wenn Du kostümiert zu diesem Seminar erscheinst, erhältst Du einen Rabatt von 5,00 EUR auf die Seminargebühr.

Informiere uns im Vorfeld über Dein Kostüm unter **office@krav-maga-institut.de**

Kosten: 45,00EUR / *für Member 35,00 EUR*
Mit Kostüm erscheinen und 5 EUR Rabatt bekommen

Infos: kravolution.de/ka2019
Anmeldung: office@krav-maga-institut.de

KRAVolution

COMBAT FIGHTING SEMINAR MIT THOMAS OLIATI

Tom ist der Head of Fighting im KRAVolution Team. Der aktive MMA Wettkämpfer und Vollkontakt Kick-box-Champion wartet mit einem Seminar der Spitzen-klasse zum Thema: Fight-ing-Taktiken im Strassen-kampf auf Dich.

Kosten:
3 Stunden / 45,00 EUR
/ für Member 35,00 EUR

PREPARATION TRAINING INKLUSIVE LEVELTESTING

Trainiere gemeinsam mit Carsten Draheim, Pierre Marques und Ändi Sperzel und lass Dich testen.

Basic 1 bis Basic 5

Kosten:
3 Stunden / 49,00 EUR
/ für Member 30,00 EUR

Sprache:
Deutsch/Englisch/Französisch

Infos Combat fighting: kravolution.de/at2019
Infos Preperation Training: kravolution.de/pt2019

KRAVolution

DU BIST POLIZEI-EINSATZTRAINER ODER BEDIENSTETER VON POLIZEI- UND JUSTIZVOLLZUG?

09 - 15 Februar 2019

Die Inhalte des Law Enforcement Instructor Kurses sind die Vermittlung von Krav Maga Selbstverteidigungs-Techniken und Taktiken, in Verbindung mit Festlege-, Festnahme-, sowie Transporttechniken gegen einen oder mehrere, bewaffnete oder unbewaffnete Angreifer, alleine oder im Team und deren didaktische Weitergabe im Unterricht für Kolleginnen oder Kollegen.

Ausbildung durch internationale polizeiliche und militärische Krav Maga Experten.

Sprache: Deutsch/Englisch/Französisch
Kosten: 7 Tage / 1399,00 EUR / *Member Rabatt!*

Infos: kravolution.de/le2019
Anmeldung: office@krav-maga-institut.de

TRAVOLUTION 2019
BACK TO THE ROOTS!

01 - 05 MAI 2019

KOMM MIT UNS ZUM TRAINING INS LAND DES KRAV MAGA!

TRAVolution

WIE AUCH IN DIESEM JAHR, FLIEGEN WIR 2019 WIEDER MIT DIR NACH ISRAEL! GANZ NACH DEM MOTTO: BACK TO THE ROOTS!

Wenn Du die Wurzeln der israelischen Selbstverteidigung erkunden möchtest, Israel erleben willst, dann komm mit uns zur „TRAVolution 2019“

Wir fliegen mit Dir vom

01 - 05 Mai 2019

nach Tel Aviv und bieten dir echtes Krav Maga Feeling!

Training am Strand, Sightseeing in der historischen Stadt und einfach eine Menge Spaß!

Sprache: Deutsch/Englisch/Französisch
Kosten: 5 Tage / 999,00 € / *für Member 949,00 EUR*

Infos: kravolution.de/tv2019
Anmeldung: office@krav-maga-institut.de

KRAVolution

FREUNDE UND FAMILIE WERBEN

UND UMSONST TRAINIEREN!

BRING DEINE FREUNDE ODER FAMILIENMITGLIEDER MIT ZUM TRAINING UND FÜR JEDE ERFOLGREICHE WEITEREMPFEHLUNG ERHÄLTST DU 10% DAUERHAFT (!) AUF DEINEN MITGLIEDS-BEITRAG.

Du bist mit Begeisterung dabei und trainierst bereits regelmäßig bei uns Krav Maga? Dann lass es auch deine Freunde wissen und bring sie mit zum kostenfreien Probetraining. (Bitte vorher anmelden: https://www.krav-maga-institut.de/probetraining/)

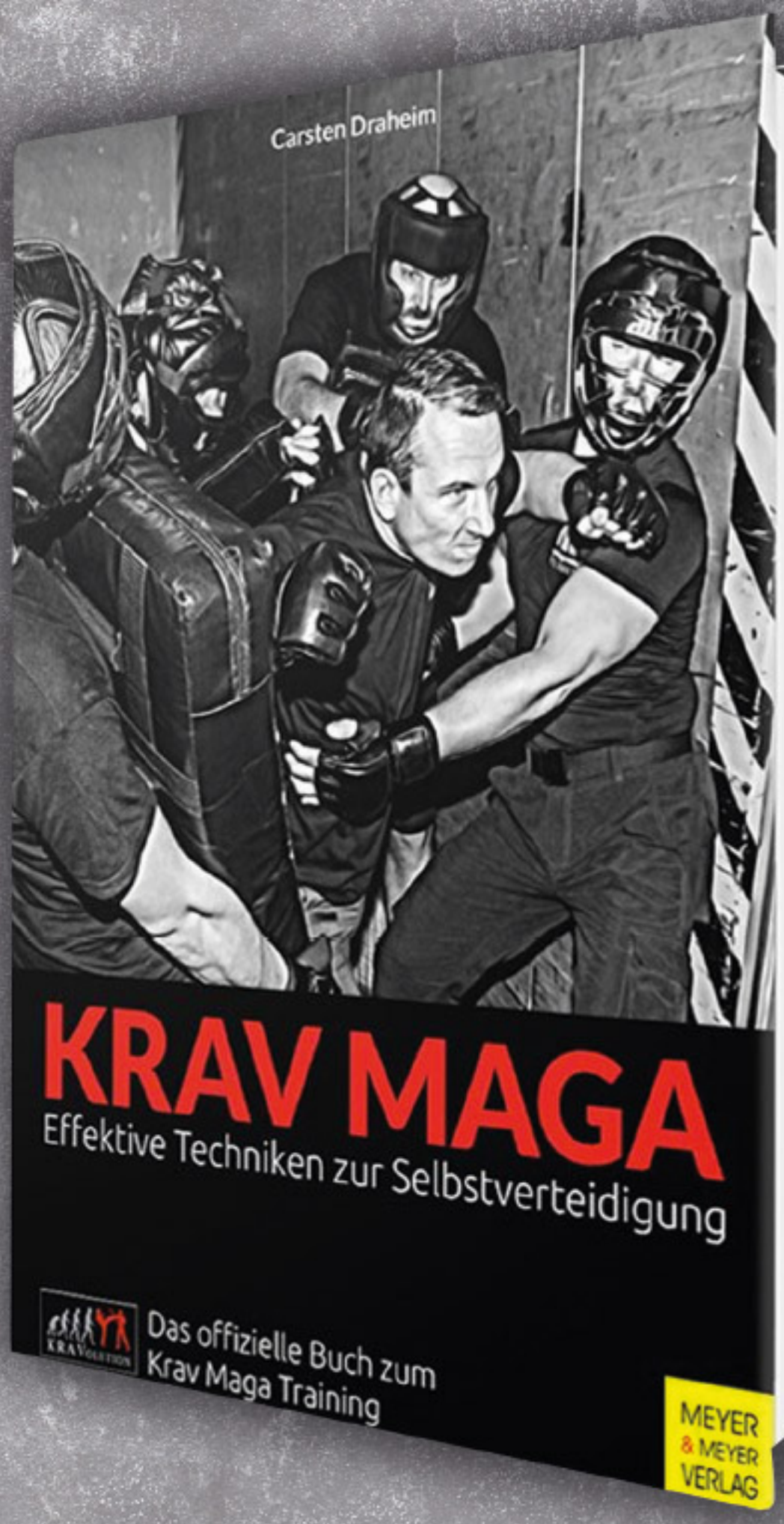
Für jedes von dir erfolgreich geworbene Mitglied bedanken wir uns mit 10% Rabatt auf deinen monatlichen Mitgliedsbeitrag – und das dauerhaft!

Die Rechnung ist dabei denkbar einfach: 10 neue Mitglieder und Du trainierst KOSTENLOS! Also los, werde aktiv und bring beim nächsten Training deine/n Freund/in gleich mit.

Aktion gilt nicht für 10ner Karten!

KRAV MAGA
DAS TECHNIK BUCH

OUT NOW!



KRAVolution

DAS 2. BUCH UNSERES HEAD INSTRUCTORS CARSTEN ZUM THEMA „KRAV MAGA EFFEKTIVE TECHNIKEN ZUR SELBST-VERTEIDIGUNG“.

Dieses bietet viele Beschreibungen und zahlreiche Bilder in denen Krav Maga Techniken – nach Distanzen aufgebaut – erläutert werden.

Dieses Krav Maga Buch ist somit die ideale Ergänzung für DEIN regelmäßiges Krav Maga Training

Kosten: 24,95 EUR

Infos: kravolution.de/kmdtb

Krav M

TRAININGSPLAN

○ KIDDY ● KIDS ● ADVANCED KIDS ● TEENAGER ● BASICS ● FIGHTING BA

	DEUTZ	EHRENFELD
MONTAG	16:30 - 17:15 UHR ● KIDDY	
	17:30 - 18:15 UHR ● KIDS	
	18:30 - 19:15 UHR ● ADVANCED KIDS	
	18:30 - 19:15 UHR ● TEENAGER	
	19:30 - 21:00 UHR ● BASICS	
	21:00 - 21:45 UHR ● ADVANCED	
DIENSTAG	DEUTZ	EHRENFELD
	17:30 - 18:30 UHR ● TEENAGER	17:30 - 19:00 UHR ● WOMEN ONLY
	19:00 - 20:30 UHR ● OPEN CLASS	19:15 - 20:45 UHR ● OPEN CLASS
MITTWOCH	DEUTZ	EHRENFELD
	10:00 - 11:30 UHR ● MILITARY	
	17:00 - 18:30 UHR ● LAW ENFORCEMENT	
	19:00 - 20:30 UHR ● OPEN CLASS	
DONNERSTAG		EHRENFELD
		16:15 - 17:00 UHR ● KIDDY/ KIDS
		17:15 - 18:15 UHR ● TEENAGER
		19:00 - 20:30 UHR ● BASICS
		20:30 - 21:30 UHR ● ADVANCED
FREITAG	DEUTZ	
	17:00 - 18:30 UHR ● BASIC	08:00 - 19:30 UHR ● KICK & PUNCH
	18:30 - 19:30 UHR ● FIGHTING BASICS	
SAMSTAG	DEUTZ	EHRENFELD
	10:00 -11:30 UHR ● MILITARY FIT.	
	13:00 - 14:30 UHR ● OPEN CLASS	

NEU! ● KICK & PUNCH

Maga Institut®

2019

SICS ● ADVANCED ● MILITARY ● MILITARY FIT. ● OPEN CLASS ● LAW ENFORCEMENT ● WOMEN ONLY

SANKT AUGUSTIN	
18:30 - 20:00 UHR	OPEN CLASS

SANKT AUGUSTIN	
19:30 - 20:30 UHR	BASIC
20:30 - 21:30 UHR	ADVANCED

SANKT AUGUSTIN		DÜSSELDORF	
16:00 - 16:45 UHR	KIDDY	19:00 - 20:30 UHR	OPEN CLASS
17:00 - 17:45 UHR	KIDS		
18:00 - 18:45 UHR	ADVANCED KIDS		
19:00 - 20:30 UHR	BASIC		

SANKT AUGUSTIN		MUCH		BONN (POPPELSDORF)	
18:00 - 19:30 UHR	OPEN CLASS	18:30 - 20:00 UHR	OPEN CLASS	17:30 - 18:30 UHR	TEENAGER
				19:00 - 20:30 UHR	OPEN CLASS

BERGISCH GLADBACH		DÜSSELDORF		BONN (BEUEL)	
16:30 - 18:00 UHR	OPEN CLASS	10:30 - 12:00 UHR	OPEN CLASS	13:30 -15:00 UHR	OPEN CLASS

GÜLTIG AB DEM 01.02.2019

SAVE THE DATES!

KRAVOLUTION ITALY, ROM
17 FEBRUAR 2019

KRAVOLUTION FLORIDA, MIAMI
02 - 03 MÄRZ 2019

KRAVOLUTION NEVADA, LAS VEGAS
09 - 10 MÄRZ 2019

KRAVOLUTION FRANKREICH,
COMBAT FIGHTING INSTRUCTOR
20 - 24 MÄRZ 2019

Sei ein Teil unserer weltweiten Krav Maga Community und registriere Dich jetzt unter: **kravolution.com/membership-student**

Mehr Infos zu den Terminen findest du auf:

kravolution.com/events